

## POUR SE RENCONTRER

### **Les bonjours**

Intérêts : se rencontrer tout simplement ! Mais aussi commencer à mémoriser les prénoms des personnes présentes. De plus, un contact physique aussi simple qu'une poignée de main permet de « briser la glace » et de « casser la distance » existante entre des personnes inconnues.

Consigne : chaque participant·e se dirige vers une personne inconnue. Les deux se saluent par une poignée de main et un échange de prénom. Chacun peut ensuite aller à la rencontre d'une autre personne mais sans lâcher la première main tant qu'une autre main n'a pas été « attrapé ». Et ainsi de suite...

Variante : on peut ajouter une consigne complémentaire et demander à chacun·e de partager, en plus du prénom, un autre élément de présentation (ex. *d'où je viens ? mon métier ? comment je me sens ?* etc.).